

HEALTH PHYSICAL & YOGA EDUCATION

Short Answer type question

1. कुपोषण किसे कहते हैं? कुपोषण के कारण व प्रभाव क्या है।

What is Malnutrition? what are the causes effects and remedies of Malnutrition?

2. बच्चों में पाई जाने वाली आमन सम्बंधी विकृतियों का वर्णन कीजिए।

Discuss common postural deformities found in children.

3. प्राथमिक सहायता से आपका क्या अभिप्राय है इसके क्षेत्र में आवश्यक सिद्धांत को व्याख्या करें

What do you understand by first-aid? Enumerate its scope and essential principles.

4. ग्लोबल वार्मिंग क्या है? इसके कारण व प्रभावों का वर्णन करें।

What is global warming? Describe its causes and effects in detail in life.

5. निजी स्वास्थ्य विज्ञान से आप क्या समझते हैं? इसका क्या महत्व है?

What do you understand by personal Hygiene? State its importance.

6. शारीरिक फिटनेस के विकास के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

Explain the principles of physical fitness of development.

Long Answer type Question

1. विद्यालय में स्वास्थ्य शिक्षा के सामान्य लक्ष्य एवं उद्देश्य क्या हैं? स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों की पूर्ति के लिए एक अध्यापक की भूमिका का वर्णन करें।

What are the common aims and objectives of Health education in school? Discuss the role of a teacher in achieving the aims of Health education.

2. शारीरिक शिक्षा का अर्थ, लक्ष्य एवं उद्देश्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Discuss in detail the meaning, aims and objectives of physical education.

3. संतुलित आहार के विभिन्न घटक कौन से हैं? किस प्रकार से आहार के घटक अच्छे स्वास्थ्य के रख रखाव में सहायक हैं।

What are the components of Balanced Diet? How are these components of diet helpful in keeping good health.

4. संक्रामक रोग क्या है? दो विद्यालयों में विभिन्न माध्यमों से फैलने वाले किन्हीं पाँच संक्रामक रोगों का वर्णन कीजिए। उनके नियंत्रण व रोकथाम के उपायों का वर्णन कीजिए।

What are communicable diseases? Discuss any five communicable diseases spread in school through different modes. Discuss briefly its control and preventive measures.

5. योग शिक्षा से आप क्या समझते हैं? इसके लक्ष्य, क्षेत्र व कार्यों का विस्तार से वर्णन करें।

What do you understand by yoga education? Discuss in detail aims, scope and functions of yoga education - -136-

6. स्वास्थ्य पर्यावरण से क्या तात्पर्य है? स्वास्थ्य पर्यावरण के लिए क्या प्रयास किए जाने चाहिए।

What do you mean by Healthy environment? What efforts should be made to maintain Healthy environment.